

Medidas que un paciente puede tomar para proteger su información médica, incluida su información de salud reproductiva

En junio de 2022, la decisión del Tribunal Supremo de EE. UU. de anular el caso «Roe contra Wade» generó restricciones legales contra algunos servicios de salud reproductiva en muchos estados de EE. UU. Stanford Medicine opera en California, donde las leyes protegen y permiten los servicios reproductivos integrales para nuestros pacientes.

No importa dónde vivan o reciban atención nuestros pacientes, es posible que deseen limitar el acceso a la información sobre su salud personal. Los pacientes pueden tomar las siguientes medidas para proteger la privacidad de su información médica, incluida su información de salud reproductiva:

- 1 Evitar publicar preguntas en las aplicaciones de redes sociales** (Facebook, Instagram, SnapChat, Tiktok, etc.) sobre embarazo, ausencia de un período, opciones de embarazo, aborto o proveedores de servicios de aborto.
- 2 Eliminar las aplicaciones de seguimiento del período** de sus dispositivos y deshabilitar el seguimiento del período en las aplicaciones de seguimiento de entrenamiento y de salud.
- 3 Asegurarse de cerrar las pestañas de su navegador de Internet** después de visitar sitios web que puedan contener información sobre servicios de salud reproductiva, aborto, proveedores de servicios de aborto, interrupción del embarazo, etc., y borrar las *cookies* y el historial del navegador web en todos los dispositivos (computadora portátil, computadora de escritorio, teléfonos y tabletas) después de cada búsqueda.
 - ✓ Utilizar un navegador con las medidas de privacidad más estrictas, como Tor, Firefox, Safari o Brave, en lugar de Chrome o Microsoft Edge.
 - ✓ Para realizar búsquedas, utilizar un motor de búsqueda tal como DuckDuckGo, Brave Search o Startpage, en lugar de Google o Bing.
 - ✓ Utilizar una conexión de red privada virtual (*virtual private network*, VPN). Las instrucciones están disponibles aquí: <https://blog.avast.com/using-mobile-vpn-on-iphone-or-android>
- 4 Desactivar el acceso a los servicios de ubicación de todas las aplicaciones en su teléfono o tableta.** Esto aumentará la privacidad de sus actividades, pero puede limitar la funcionalidad de la aplicación. Más información sobre esto y sobre la protección de la privacidad de la salud en su teléfono está disponible aquí: <https://www.hhs.gov/hipaa/for-professionals/privacy/guidance/cell-phone-hipaa/index.html>

5

Utilizar un servicio de mensajería de texto con encriptación de extremo a extremo y que no almacene una copia de los mensajes (p. ej., Signal).

6

Verificar su configuración en el portal del paciente. Si utiliza un portal del paciente, como MyHealth o MyChart, para comunicarse con su profesional de atención médica, programar citas o ver sus citas, análisis de laboratorio, medicamentos o notas, verifique su configuración para ver si ha otorgado acceso como apoderado a un familiar o su cónyuge.

- ✓ Si lo ha hecho, es posible que desee desactivar su acceso para apoderados o la cuenta del portal.
- ✓ También puede pedirle a su profesional médico que no comparta notas relacionadas con su atención de salud reproductiva en Epic Open Notes.

7

Optar por no participar en plataformas de intercambio de información de salud (*Health Information Exchange, HIE*). Muchas organizaciones de atención médica, profesionales médicos e incluso compañías de seguros de salud participan en las HIE por cuestiones de tratamientos y pagos, y, en muchos estados, los pacientes y sus datos de salud están «en» las HIE, a menos que el paciente opte específicamente por no participar. Estas HIE permiten a los profesionales médicos acceder a la información médica de sus pacientes relacionada con la atención recibida en los Estados Unidos. Stanford Medicine recurre al intercambio de información en ciertas situaciones. Para obtener información sobre el proceso para optar por no participar en esta práctica, comuníquese a nuestro departamento de Servicios de Gestión de Información Médica al **650-723-5721**. En el caso de Stanford Medicine Partners, llame al **510-731-2676**.

Recursos:

[Patient Health Information Exchange Handout](#)

(Folleto de intercambio de información de salud del paciente)

[Patient Health Information Exchange Exemption Form](#)

(Formulario de exención de intercambio de información de salud del paciente)

[Patient Request to Rescind Health Information Exchange Exemption Form](#)

(Formulario de solicitud para revocar la exención de intercambio de información de salud del paciente)

8

Si fuera posible, optar por pagar en efectivo por sus servicios de salud reproductiva.

- ✓ Si utiliza su seguro de salud, los detalles del reclamo que se envía al plan de salud para el pago incluirán información sobre la naturaleza de los servicios que recibe.
- ✓ Si tiene su seguro de salud a través de su padre, madre o cónyuge, es posible que puedan obtener información sobre los servicios que recibe en la declaración o explicación de beneficios que el plan envía al abonado.
- ✓ En California, puede optar por no compartir información sobre servicios confidenciales, tal como la atención médica reproductiva, enviando una solicitud a su compañía de seguros.

9

Consultar con su profesional médico para obtener más información sobre su proceso de restricciones. La Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros de Salud (*Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA*) brinda a los pacientes el derecho a solicitar una restricción sobre cómo la clínica/profesional médico/hospital utiliza o divulga su información médica protegida.

Los departamentos de Gestión de la Información Médica de Stanford Medicine son expertos en esto, para obtener más información consulte:

- ✓ Stanford Health Care: <https://stanfordhealthcare.org/for-patients-visitors/medical-records.html>
- ✓ Stanford Medicine Children's Health: <https://www.stanfordchildrens.org/en/patient-family-resources/medical-records>

Para obtener más información:

- Cómo proteger su privacidad en las aplicaciones
<https://consumer.ftc.gov/articles/how-protect-your-privacy-apps>
- Sus derechos de acuerdo con la HIPAA
<https://www.hhs.gov/hipaa/for-individuals/guidance-materials-for-consumers/index.html>
- Envío de solicitudes a las compañías de seguros para restringir el intercambio de información
<https://myhealthmyinfo.org>
- Orientación sobre Salud y Servicios Sociales (*Health and Human Services*, HHS) para proteger la privacidad del paciente tras la decisión del Tribunal Supremo sobre Roe
<https://www.hhs.gov/about/news/2022/06/29/hhs-issues-guidance-to-protect-patient-privacy-in-wake-of-supreme-court-decision-on-roe.html>

Para obtener una copia digital de este documento, favor de escanear este código QR:

